

スポーツ傷害

▼スポーツ傷害▼

スポーツ傷害(スポーツによる怪我)は、オーバーユース(使い過ぎ)によるスポーツ障害と打撲や捻挫などの外力によるスポーツ外傷に大きく分けられます。

近年、老若男女問わずスポーツを愛好する方が増えてきています。その目的や環境、頻度、活動レベルなどは様々です。スポーツは多くの楽しみ方があるからこそ、スポーツ障害に対する治療も一人ひとりに応じた対処が必要になる場合も多いです。

だからこそスポーツによる怪我は、スポーツ傷害の専門医が対応することが望ましいと、私たちは考えています。

▼整形外科 医師紹介▼

当院ではJリーグクラブはじめ、スポーツチーム等においてチームドクターを務める医師が担当します。



▶ 亀田 社(かめだ そう)

- ・ 順天堂大学 足の外科・専門外来(週1回)
- ・ 医療法人明和会 亀田病院 院長
- ・ YSCC横浜(サッカーJ3) チーフドクター

- ・ 日本整形外科学会専門医
- ・ 日本整形外科学会認定スポーツ医
- ・ 日本スポーツ協会公認スポーツドクター

〈専門領域〉

- ・ 足の外科
- ・ 主に下肢のスポーツ障害

亀田社医師の診察日

	月	火	水	木	金	土
午前(8:30~11:30)		○			○	※
午後(13:00~16:30)			▲			—
夕診(17:00~18:30)	—	○	—	—	○	—

※ 第1・3・5土曜日が診察日
▲ 足の外科 予約診



▶ 平沼 憲治(ひらぬま けんじ) 〈非常勤〉

- ・ 日本体育大学保健医療学部 学部長(教授)
- ・ 「第9回 秩父宮記念スポーツ医科学奨励賞」受賞 (平成18年)

- ・ 横浜F・マリノス(サッカーJ1) メディカルアドバイザー
- ・ 富士通フロンティアーズ(アメフト) チームドクター
- ・ 日本体育大学アメフト部/サッカー部 チームドクター
- ・ 日本整形外科学会専門医
- ・ 日本整形外科学会認定スポーツ医
- ・ 日本スポーツ協会公認スポーツドクター
- ・ 日本整形外科学会スポーツ医学会 評議員
- ・ 日本臨床スポーツ医学会 評議員

〈専門領域〉

- ・ スポーツ外傷及びスポーツ障害
- ・ 肉離れ損傷

平沼憲治医師の診察日

- ・ 月曜日 午後(13:00~16:30)